

Gedragcode ZPC Nova

Regels zijn niet alleen voor de zwemmers, maar ook voor de trainers, vrijwilligers, ouders etc.

Gedragregels: Ieder lid van NOVA wordt geacht zich te houden aan alle verplichtingen die het lidmaatschap van de vereniging met zich mee brengt!

Gedrag tijdens en rond de wedstrijd

- Beheers je in en rond het zwembad. Laat je niet uitlokken;
- In en buiten het zwembad toon je respect voor elkaar;
- Sportief gedrag, dit betekent: niet vloeken of schelden, geen discriminerende opmerkingen;
- De officials leiden de wedstrijd. Ga niet met ze in discussie. Als je het ergens niet mee eens bent, meld je dat bij de ploegleiding. Zij besluiten dan wat er met jouw melding kan/moet gebeuren. Let op: de ploegleider gaat niet even de officials 'de wind van voren geven' omdat jij het ergens niet mee eens bent. Soms zijn de regels en jouw mening verschillend en dan gaan de regels vanzelfsprekend voor;
- Volg de aanwijzingen van de coach/trainer op. Uitsluitend hij/zij bepaalt de wedstrijdplanning, niet de toeschouwers, ouders of medezwemmers;
- Bij de medaille uitreiking wordt de hand geschud met de overige winnaars;
- Ben je het ergens niet mee eens, blijf er niet mee lopen maar bespreek het met je coach of je trainer; als je er zelf niet over kunt of durft praten, laat je ouders dan contact opnemen met de trainer;
- Toeschouwers zijn welkom en moedigen aan maar bemoeien zich niet met de wedstrijd. Ook voor jullie geldt: als je het ergens niet mee eens bent, ga je naar de ploegleiding. In geen geval ga je zelf met de officials / organisatie in discussie;
- Afmelden voor wedstrijden doe je via de Socie-App;
- De ploegleiding is verantwoordelijk voor de zwemmers tijdens de wedstrijd, mits de zwemmers zich aan de regels houden;
- Vervoer naar de wedstrijd wordt onderling geregeld.

Algemene Gedragregels

- Je hebt respect voor iemand anders zijn spullen! Vandalisme wordt niet geaccepteerd;
- Indien er ruzie is, los je dit op met praten en niet met fysiek geweld of verbaal via de sociale media (Instagram, Snapchat, Twitter, Facebook etc.). Dit geldt niet alleen voor zwemmers, maar ook voor trainers, ouders, vrijwilligers etc.);
- Er wordt op een normale wijze met elkaar gecommuniceerd, dus je schreeuwt niet tegen elkaar;
- Je hebt respect voor elkaar! Je sluit niemand buiten om wat voor reden dan ook;
- Je helpt elkaar waar dat nodig is;
- **Je gebruikt geen alcohol bij sport!**
- Je betaalt tijdig je contributie, je komt je financiële verplichtingen na;
- Grof taalgebruik wordt niet geaccepteerd;
- Goed voorbeeld doet goed volgen!

Persoonlijke verzorging

- Zwemmers dragen de clubkleding tijdens de wedstrijden; (Horloges, oorbellen en kettingen kunnen gevaarlijk zijn, dus die draag je niet tijdens trainingen en wedstrijden);
- Je draagt slippers rond het zwembad, want dit is veel hygiënischer.

Kleedkamers

- Zorg ervoor dat de kleedkamer na de wedstrijd netjes achter gelaten wordt;
- Kom niet aan iemand anders zijn spullen;
- Maak geen overbodig lawaai na afloop van de training.

Overige regels: voor, tijdens en na de trainingen

- De trainer/trainster staat er voor jullie, dus luister naar de aanwijzingen;
- Trainingsschema's worden met zorg gemaakt, hou je er dan ook aan;
- Gooien met zwemattributen is gevaarlijk, dus dat is niet toegestaan.

Samen uit, samen thuis

Als je je aanmeldt voor een wedstrijd, dan blijf je bij de wedstrijd tot de laatste zwemmer van NOVA heeft gezwommen. Op het moment dat de uitnodiging binnenkomt, kun je zelf beoordelen of je tijd hebt om aan de wedstrijd mee te doen of niet. Waarom deze regel?

- Iedere zwemmer verdient het om te worden aangemoedigd;
- De vrijwilligers (tijdwaarnemers, ploegleider(s), trainer(s)) maken het voor de zwemmer mogelijk om wedstrijden te zwemmen, ook zij moeten blijven tot het eind van de wedstrijd.

Indien je mee wilt doen aan een wedstrijd en je hebt ECHT iets waarvoor je toch eerder weg zou moeten, dan meld je dit per mail bij tc@zwemverenigingnova.nl: met reden! Dus niet op de dag zelf bij de trainer of ploegleider!

Uitzonderingen zijn de wedstrijden op nationaal niveau, waarbij zwemmers tussentijds hun rust moeten pakken voor de volgende sessie. Dit gebeurt dan in overleg met de trainer ter plaatse.